

So machen Sie sich und Ihr Team fit und Ihr Unternehmen erfolgreich! Als Vorstand oder Führungskraft einer Verbundgruppe haben Sie besonderen Einfluss auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter. In einer Zeit, in der Veränderungsgeschwindigkeit und Anforderungen ständig zunehmen, ist es umso wichtiger, Belastungssituationen rechtzeitig zu erkennen und gesundheitsförderliche Maßnahmen zielgerichtet anzuwenden.

In diesem Praxisseminar erfahren Sie, wie sich gesundheitsförderliches Verhalten auf Sie selbst, Ihre Mitarbeiter und das gesamte Unternehmen auswirkt – und welche Möglichkeiten Sie als Führungskraft haben, diese Faktoren positiv zu beeinflussen.

Inhouseformat: Gesund führen – sich und andere

Inhalte und Vorgehensweise:

- Einstieg ins Thema
 - Veränderungen in der Lebens- und Arbeitswelt:
Warum ist gesundes Führen gerade heute so wichtig?
 - Zusammenhang zwischen Führung und Gesundheit: Was macht Mitarbeiter in Organisationen krank?
- Gesundheit und Führung:
3 Dimensionen der Führung
 - Sich selbst führen (Haltung und Verhalten)
 - Mitarbeiter führen (7 Aspekte gesunder Führung)
 - Gesunde Führung im Unternehmen
(Interaktion mit dem betrieblichen Gesundheitsmanagement BGM)
- Handlungsoptionen
 - Erkennen und Steuern von gesundheitsgefährdenden Handlungsmustern
 - Stress-Symptome, Burnout-Kurven, ...
 - Die Führungskraft als (Gesundheits-) Coach
 - Gesprächsführung bei heiklen (Gesundheits-) Themen
 - Zusammenarbeit mit spezialisierten Kollegen im Unternehmen
 - Inanspruchnahme externer Hilfesysteme
- Praxisnahe Tipps und Instrumente zur Gesunderhaltung im Arbeitsleben

Diese Veranstaltung richtet sich an:

Vorstände und Führungskräfte

Ihr Nutzen:

- Sie entwickeln ein Verständnis für die Zusammenhänge zwischen Führung und Gesundheit sowie Ihrer Verantwortung als Führungskraft.
- Sie erfahren praxisnah, wie Sie Ihre eigene Gesundheit und die Ihrer Mitarbeiter durch umsichtige Führungsarbeit positiv zu beeinflussen.

Hinweise:

- Preis: 3.490,- Euro bei bis zu 12 Führungskräften
- Bezuschussung der Seminargebühren durch die R+V Betriebskrankenkasse:
 - Dieses Angebot wird von der R+V BKK im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements zu 50% (1.745 Euro) bezuschusst.
 - Sie erhalten bei Anmeldung zu diesem Webinar eine Anmeldung zur Kostenübernahme bei der R+V BKK.


BETRIEBSKRANKENKASSE



Ihre Ansprechpartnerin

Julia Best, T: +49 2602 14-362, julia_best@adgonline.de



www.adg-individual.de